



VOICES of EMPOWERMENT

CAUSE
Newsletter

November 2024 Vol. 2 No 6

The Real Cost Of MET

It's that time of year again, time for Amazon to make record profits and exploit our bodies and health in order to do it. MET season has started and for many of us that means our lives will be over for the next couple of months. But do you know how much of our time and life will be taken from us for Amazon's record profits?

A study was performed that found **working 55 or more hours per week is associated with an estimated 35% higher risk of a stroke and a 17% higher risk of dying from heart disease**, compared to working 35-40 hours a week! Another study found that **workplace injuries increase by 23% when working 55 hours** compared to 40! A nearly 25% chance of getting hurt and losing more money than the overtime would give you!!! We are literally paying with our life so shareholders get richer.

Did you know that **for each extra shift you work your chances of getting in a car accident that week goes up 9%?** For many of us that can be a financial death sentence! On top of this, we have no control over when MET gets called or when it gets canceled, yet we're expected to just change our plans at a moment's notice. And Amazon doesn't want to pay us any surge pay for all the extra profit that WE are creating for them. All you get is your time and a half overtime pay which isn't enough when we are talking about our quality of life and our life expectancy.

Be it another job or taking care of your family or trying to better yourself through school, or just taking care of your own mental health. None of that matters once MET is called, you have to stop everything that you do and work 55-hour work weeks with no extra financial incentive to compensate us for the fact that we're more likely to die because of MET. We're more likely to suffer from an injury and We're more likely to get in a wreck coming and going to work. **Amazon won't pay to fix the car, Amazon is not going to pay the medical bills, and Amazon won't take care of the family when you're gone.**

Together we can demand that there is no MET, better yet! **If Amazon wants to ensure that they have enough workers to cover their sales they should put up VET with large surge pay to get the coverage they need. They should have to buy our extra work, and compensate us for the toll our bodies and lives will take. We deserve a choice, if we work overtime or not!**

Sign a card today, and then join CAUSE and help get our coworkers on board!
Your help is what it's going to take to win \$30, 180 hours PTO, and a contract.

Scan this QR to sign your card today!



CAUSE Demands:

- **Higher Pay: \$30/hr for all Tier 1 & 2 Associates**
- **Increase Time Off: 180 Hours & Paid Sick Leave**
- **Longer Breaks: 1-Hour Paid Lunch**



amazoncause.com



amzncause@gmail.com



@amazoncause



VOCES DE EMPODERAMIENTO

CAUSE

Boletín en Español

Noviembre 2024 Vol. 2 No 6

El verdadero precio del MET

Ha llegado esa época del año de nuevo, el momento de que Amazon obtenga ganancias extraordinarias y explote nuestros cuerpos y salud para conseguirlo. La temporada del MET ha comenzado y para muchos de nosotros eso significa que nuestras vidas se acabarán durante los próximos dos meses. Pero, ¿sabes cuánto tiempo y vida nos van a quitar para que Amazon consiga beneficios récord?

En un reciente estudio se descubrió que **un trabajo de 55 horas semanales o más se asocia a un riesgo estimado del 35% de padecer un derrame cerebral y del 17% de morir de una enfermedad cardíaca**, en comparación con un trabajo de 35 a 40 horas semanales. Otro estudio reveló que **las lesiones en el trabajo aumentan en un 23% cuando se trabaja 55 horas** en comparación con 40 horas. ¡¡¡Casi un 25% de posibilidades de lesionarse y perder más dinero del que te darían las horas extras!!! Estamos pagando literalmente con nuestra vida para que los accionistas se enriquezcan.

¿Sabías que por cada turno extra que trabajas tus probabilidades de sufrir un accidente de tráfico aumentan un 9% esa semana? Para muchos de nosotros eso puede ser una sentencia de muerte económica. Además, no tenemos ningún control sobre cuándo se convocará el MET o cuándo se cancelará, pero se espera que cambiemos de planes en cualquier momento. Y Amazon no quiere pagarnos ningún aumento de sueldo por todo el beneficio extra que NOSOTROS estamos creando para ellos. Todo lo que recibes es tu paga y media por horas extras, que no es suficiente cuando estamos hablando de nuestra calidad y esperanza de vida.

Ya sea otro trabajo o cuidar de tu familia o intentar mejorar a través de la escuela, o simplemente cuidar de tu propia salud mental. Nada de eso importa una vez que se anuncia el MET, tienes que dejar todo lo que haces y trabajar 55 horas semanales sin ningún incentivo económico adicional que nos compense por el hecho de que tenemos más probabilidades de morir a causa del MET. Tenemos más probabilidades de sufrir una lesión y de tener un accidente yendo y viniendo del trabajo. Amazon no va a pagar para arreglar el coche, **Amazon no va a pagar las facturas médicas, y Amazon no se hará cargo de la familia cuando te hayas ido.**

Juntos podemos exigir que no haya MET, ¡o mejor aún! **Si Amazon quiere asegurarse de que tiene suficientes trabajadores para cubrir sus ventas debería poner VET con grandes aumentos de sueldo para conseguir la cobertura que necesitan. Deberían tener que comprar nuestro trabajo extra, y compensarnos por el precio que pasarán nuestros cuerpos y nuestras vidas. Merecemos poder elegir si hacemos horas extras o no.**

¡Firma una tarjeta hoy mismo y únete a CAUSE para ayudar a que nuestros compañeros de trabajo se unan! **Tu ayuda es lo que necesitamos para ganar \$30, 180 horas de PTO y un contrato.**

¡Escanee este QR para firmar su tarjeta hoy mismo!



C.A.U.S.E. DEMANDA:

- Mayor Salario (\$30 la hora para todos los trabajadores Tier 1)
- Mas Time-Off (180 Horas y Horas de Incapacidad Pagadas)
- Descansos Mas Largos (1 Hora De Descanso Pagado)



amazoncause.com



amzncause@gmail.com



@amazoncause